



SelvUdvikling, ÅndsVidenskab,
PsykoTerapi, PlanteBaseret Kost

Hjerteblad nr. 109

juli 2024 – august 2025

Kullerup Kurser

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

kullerupkurser@gmail.com www.kullerup.dk 65 31 54 31

Hanne 61 50 54 31 – Ingolf 61 50 54 32



Kære interesserede, kære venner:

Juni 2024

Den tidligere Kullerup Skole, opført 1929, var folkeskole i mere end 30 år.

En snedker ejede stedet i ca. 10 år, og kollektivet "Kullerup Tøj" havde det, indtil det i 1977 blev til kursusstedet "Kulleruphøjskolen". Siden dengang har der ikke stået et "Til Salg" skilt i vejsiden. Vi overtog ejendommen fra de forrige ejere, som vi kendte i forvejen, i 2001. Vi gav skolen navnet "Kullerup Kurser".

Vi håber, at vi kan overdrage/sælge dette skønne sted med de lyse høje rum og den dejlige have til visuelle og praktiske mennesker, så her kan fortsætte med at være liv og inspirerende møder mellem mennesker. Vi har haft en givende og rig tid her i 23 år.

Vi anbefaler, at 2 ejere deles om opgaverne. Vi kan være en del af stedets netværk - også fremover.

Vi nyder livet i disse rammer. Rettidig omhu er vores ansvar. Vi bliver ældre.

Husene er velholdte med respekt for deres stil. Haven er dyrket uden brug af kunstgødning og sprøjtegifte gennem alle årene, - så biodiversiteten er stor.

Denne perle har arkitekt Einar Mindedal tegnet i "Bedre Byggestil". Den er bygget i 1929 og nævnt i Østfyns Museers folder om Kullerup Sogn. Til opførelsen af husene blev brugt solide og gode materialer. Der er 3 bygninger med ca. 780 m² fordelt på mere end 20 rum: En stor skolebygning med 2 etager og loft samt en trediedel kælder, et mindre stuehus med 2 etager og en trediedel kælder samt et tredje mindre beboelseshus med udnyttet loft, plus et stort skur, en carport og et drivhus. Der er køkken i stuehuset.

Grunden på 6200 m² har en stor smuk gårdhave med perlesten og mange blomstrende buske. Der er terrasser rundt om stuehuset, hvor man kan sidde ude og nyde haven.

Ejendommen er vurderet af vores lokale Danbolig til ca. 2,5 - 3 mill. Den ligger i landzone, midt i Danmark med 2 km. til motorvejen.

Vi rydder stadig ud i vores bohaves, men vi forestiller os, at det kan blive aktuelt for nye ejere at købe noget af indboet.

Overfor på Kullerup Byvej er der et aktivt velholdt forsamlingshus, som kan lejes til større arrangementer, og kirken er genbo på den anden side af Ferritslevvej.

Kullerup er en hyggelig landsby. Den har et godt og velfungerende naboskab med landsbyråd, forsamlingshusbestyrelse og menighedsråd.

Kære ven,

Vores kursustilbud er der stadig, til vi finder en køber. Vi rummer Familieopstillinger, Plantebaseret Kost, Cirkeldans, Mazdaznan Helselære, Eventyrdage og Martinusmøder og -kurser, og enkelte foreningers bestyrelsesmøder, som ikke annonceres her i folderen.

Med kærlig hilsen, Hanne og Ingolf

Kurser og Grupper



Tilmelding: www.kullerup.dk eller kullerupkurser@gmail.com

el. Kullerup Kurser, telefon 65 31 54 31, Hanne 61 50 54 31, Ingolf 61 50 54 32

Anførte priser gælder dobbeltværelse. Eneværelse koster 120 kr. ekstra pr. døgn.

Tag helst selv linned/håndklæde med – kan dog lejes her.

Der findes ofte uddybende tekst om kurserne på www.kullerup.dk

Aftenen er ofte en del af kurset. Kom gerne lidt før gruppen eller kurset begynder.

Kurserne er ikke opført kronologisk.

- Forbehold tages for trykfejl og ændringer

Plantebaseret Kost

Vær med på noderne: Hanne Kudsk Jensen – vegetar gennem 4 årtier - har stået for køkkenet i mange år. Med tanke på kostens vej fra "jord til bord", benyttes nye produkter og uforarbejdede økologiske eller biodynamiske råvarer, der giver velsmagende, enkel og nærende plantebaseret kost.

Mælk, æg og kød erstattes af planteprodukter. Der laves flere lækre retter efter opskrifter, som deltagerne får med hjem. Retterne gøres smagfulde og følges op af samtale og teori om begrebet sund kost. Om muligt lægges en havevandring ind. Holdene er på 4 - 6 deltagere.

Det er ingen forudsætning at være vegetar/veganer for at deltage.

Kan du samle et hold til en kursusdag, så aftal tid med Hanne på 61 50 54 31.

Da sund plantebaseret kost er omfattende område at sætte sig ind i, vil Hanne gerne lave forløb, der går over flere gange.

HANNES KØKKENDAG

lørdag 28. september

kl. 10 - 16 - 2024

(pris 650 kr.)

HANNES KØKKENDAG

lørdag 02. november

kl. 10 - 16 - 2024

(pris 650 kr.)

HANNES KØKKENDAG

lørdag 22. februar

kl. 10 - 16 - 2025

(pris 650 kr.)

HANNES KØKKENDAG

lørdag 03. maj

kl. 10 - 16 - 2025

(pris 650 kr.)



Deller, bagt selleri og kål, hokkaidohumus og pesto



Familieopstilling

Målet med familieopstillingen er at skabe nærhed og kærlighed i familien. Det er en nænsom form for psykoterapi – oftest i en gruppe.

Klienten fortæller kort sit "anliggende" eller sin problematik: Hvad er der sket i familien? Er nogen syg eller død? Hvilken "mental bagage" er evt. "arvet" fra tidligere generationer? Er der er begået overgreb? Var forældrene fraværende eller syge de første år af klientens liv m.m.?

Det kan være godt at sætte sin barndomsfamilie op første gang. Der lærte man sine grundlæggende mønstre. Man kan også sætte sin voksenfamilie op, eller kigge på sin arbejdsplads - alle systemer kan sættes op.



Derefter vælger klienten en "stedfortræder" for sig selv i gruppen og en for de af familiens medlemmer, der skal repræsenteres. Klienten fører dem ud på gulvet, hvor han fornemmer den "rigtige plads" og vender personen den vej, der "føles bedst".

Stedfortræderne står måske med ryggen til hinanden eller langt fra hverandre. Men nu sætter klienten sig ned, for at kigge ind i sin egen families dynamik. Lederen spørger de forskellige, hvad de mærker, føler, fornemmer eller tænker. Der kan komme sætninger som: "Jeg føler mig helt alene." "Jeg har ikke kontakt med de andre!" "Det føles så tungt at stå her, jeg kan næsten ikke holde mig oprejst!" - På en gådefuld måde står stedfortræderen i forbindelse med den person – levende eller død - han eller hun står for, og mærker dennes energi. Den fornemmer "det vidende felt".



Lederen sætter nu familien i "orden": I en familie har hvert medlem sin bestemte plads i forhold til de øvrige. Er denne plads respekteret, er der harmoni i familien, men er "ordenen" brudt, opstår disharmoni. Ofte oplever stedfortræderne, når de stilles i orden, en lettelse ved, at familien nu står i en kreds i en særlig rangfølge, hvor alle kan se hinanden. Opgaven er nu, at bilægge konflikterne ved at sætte ord på det usagte, ved at udtrykke de følelser, der blev lukket nede, og finde indsigt, forståelse og medfølelse. Ofte slutter en opstilling med, at alle står og holder om hinanden i kærlighed. Disse sessioner kan virke tilbage på hele familiens dynamik. Er holdet lille reduceres opholdets længde og pris. - Hjemmeboende betaler nedsat pris. Ønsker en stedfortræder en opstilling, betales fuld pris. Se www.kullerup.dk

KOMMENDE WEEKEND'ER MED FAMILIEOPSTILLING:

Lørdag 14. september kl. 10 - senest kl. 21 til søndag 15. kl. 9 – 16. 2024

Lørdag 25. januar kl. 10 - senest kl. 21 til søndag 26. kl. 9 – 16. 2025

Lørdag 10. maj kl. 10 - senest kl. 21 til søndag 11. kl. 9 – 16. 2025

(Herboende i fællesrum: Opstilling 1600 kr. + Ophold 850 kr. i alt 2450 kr.)

(Herboende i enerum: Opstilling + Ophold 2450 + 120 i alt 2570 kr.)

(Udeboende: Opstilling 1600 + Ophold 415 kr. = 2015 kr.)

(Udeboende: Kun en dag: Opstilling 1600 kr. + 265 kr. = 1865 kr.)

(Herboende stedfortrædere, fællesrum: 1200 kr.)

(Herboende stedfortrædere, enerum: 1320 kr.)

(Udeboende stedfortrædere: 800 kr.)

(Stedfortræder, kun en dag: 430 kr.)

INDIVIDUEL PSYKOTERAPI

Jeg arbejder med at finde frem til de følelses- og tankemæssige årsager til psykisk og fysisk ubehag og sygdom. Jeg benytter samtale, gestaltterapi, TFT eller tankefeltterapi, familieopstilling, regression, healing, METAsundhedsanalyser m.m. Det, der plager os, har rod i vore tanker, chok, og ofte i tidligere livs traumatiske oplevelser m. m. Du skal være velkommen til at aftale tid. Jeg arbejder ud fra en spirituel livsforståelse.

Ingolf Plesner: Gestaltterapeut, Familieopstiller, METAsundheds Practitioner, Tankefeltterapeut, Regression. Arbejder ud fra åndelig forståelse af livet og psykoterapien.

Se evt. videoen: <https://vimeo.com/groups/628443/videos/280096031>



Reinkarnationsindicier

Der findes et utal beskrivelser, der peger på, at vi har levet i tidligere tilværelser.

Nærdødsoplevelser er beskrevet tusinder af gange, ofte i forbindelse med livstruende hændelser som operation, alvorlig sygdom, ulykke m. m. Sjælen har forladt den tilsyneladende døde krop. Den iagttager sit fysiske legeme og rummet, som det ligger i, udefra. Den oplever forskellige situationer, men ender ofte i mødet med et "lysvæsen", der fortæller, at den ikke er færdig med sit liv. Der er opgaver i vores verden, den ikke kan "løbe" fra. Sjælen vender tilbage til kroppen, og vågner på det fysiske plan. Nærdødsoplevelsen kan medføre, at al dødsangst forsvinder. - Men den pågældende døde jo ikke helt?

Mindelser om tidligere liv hos voksne er beskrevet i mange bøger med serier af forskellige tilværelser. Historierne kan som regel ikke bevidnes. På en rejse til fremmede egne, har mange oplevet at være et hidtil ukendt sted, som de pludselig alligevel kender i detaljer.

En australsk hypnoseterapeut førte flere kvinder, der aldrig havde været udenfor det australske kontinent i denne tilværelse, tilbage til liv, hvor de påstod, at de havde levet i Europa. De fortalte så mange fakta, at man kunne finde det sted, de havde levet før, og lokale kontrollanter, der kendte til stedet og dets historie, kunne bekræfte klienternes udsagn.

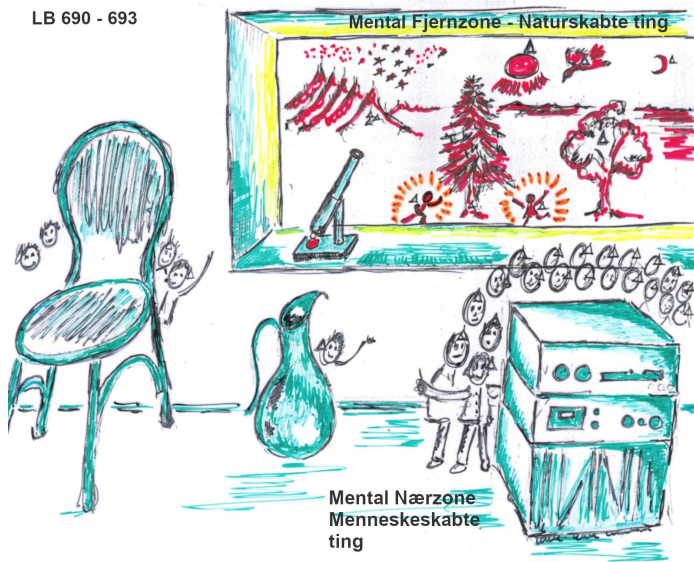
I psykoterapi kan nogle klienter i forbindelse med ladede traumer se billeder eller små "film" med scenerier, der ikke er fra denne tilværelse. Ved at forstærke billedet eller filmen og iagttage bygninger og klædedragter kan man se, hvilken historisk periode, der er tale om. "Filmen" fortæller ofte om voldsomme begivenheder: krig, heksebrænding, indespærring o. l. Ved at bearbejde denne episode, siver energien samtidig ud af traumet og giver lettelse.

Nogle af de bedste indicier for reinkarnation kommer fra børn, der fra 3 – 7 årsalderen kan fortælle så mange detaljer fra påståede tidligere liv, at man kan finde stedet, og ind imellem også nogle af de mennesker, som de levede sammen med i det tidligere liv. Der er indsamlet i tusindvis af beretninger. Nogle er sporadiske, mens andre rummer utallige bekræftede udsagn.

Hvorfor kan man som regel ikke huske episoder fra de tidligere liv? Vores hukommelse er ikke særlig stærk. Vi kan f. eks. kun delvis huske episoder fra vores tidlige barndom. Men tilværelsen er nådig: Tidligere liv betyder også tilværelser med krig, sygdom, nød, elendighed, katastrofer, tab, sorger og bekymringer. Og hvis man ikke kan forstå, at der virkelig er en mening med livet, med lidelsen og livets modgang, så er det en velsignelse, at man som hovedregel ikke kan kigge tilbage i tilværelserne.

Det tager lang tid og megen træning at opøve nye færdigheder. Man må først ønske at udvikle f. eks. evnen til at cykle eller løbe på skøjter, siden må man træne, og en dag er den nye færdighed blevet en automatfunktion. Vi fødes med et utal af automatfunktioner, der altså må være opøvet på et eller andet tidspunkt tidligere d. v. s. i tidligere tilværelser. Denne tanke giver også en bedre forståelse af vidunderbørns og geniens usædvanlige evner. De har bare øvet sig i mange liv.

Naturens skabelser er logisk opbyggede. En "sølle bladlus" kan danne sig en organisme med hjerne, sanse- og formeringsevne af saften fra en plante. Den er et levende væsen. Tænk, hvis vi kunne danne mobiler, computere og maskiner af plantesaft – så skulle vi ikke tømme kloden for sjældne jordarter. Menneskets skabeevne er langt fra på højde med naturens. Bag menneskets skabte produkter fra "den mentale nærzone" er der planer, tanker og intelligens, der viser tilbage mod en skaber eller en gruppe af skabere – ofte håndværkere og



videnskabsmænd.

Hvorfor skulle der ikke være intelligente skabere bag naturens skabelser i "den mentale fjernzone", selv om vi ikke lige har hilst på dem?

Hvordan kan man tro, at "det levende" opstår "af sig selv" af "det døde", som videnskaben påstår? - Hvis et lynnedslag i "ursuppen" kan skabe begyndelsen til liv og til menneskets evolution, så er det et brud på årsagsloven, der også siger, at der ikke kan være mere i virkningen, end der var i årsagen.



Mange flere forhold peger mod reinkarnationsloven, men der er ikke plads til at gå i dybden med dem her: Kristus udtaler sig om reinkarnation i det nye testamente, nogle mennesker har oplevet kosmiske glimt eller glimt af gudsbevidsthed – og der er store tænkere, der har levet med fuld kosmisk bevidsthed her på kloden. I kraft af denne bevidsthed har de erkendt livets lovmæssigheder direkte – her i blandt reinkarnationsloven og skæbneloven.

At erkende reinkarnationen åbner for en langt dybere forståelse af livet og universet.

Martinus Åndsvidenskab

LÆSEGRUPPE: DET EVIGE VERDENSBILLEDE – Mandage kl. 15.30 - 18, ulige uger, 2 gange pr. måned fra sidst i august til og med maj

Det Evige Verdensbillede eller "symbolbøgerne" indeholder tekster, der uddyber symbolerne. Vi læser ca. 20 normalsider pr. gang. Unik chance for at læse Martinus analyser sammen med andre. Vi taler om stoffet og relaterer det til livet. Gruppen har arbejdet i mange år, men nye deltagere med et vist kendskab til Martinus er velkomne. Ingolf Plesner. (60 kr./gang)

SAMTALEGRUPPE 1 – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Tirsdage kl. 19 – 21.30, lige uger, 2 gange pr. måned fra sidst i august til og med maj

SAMTALEGRUPPE 2 – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Onsdage kl. 14 – 16.30, ulige uger, 2 gange pr. måned fra sidst i august til og med maj

SAMTALEGRUPPE 3 – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB på nettet

Onsdage kl. 14 – 16.30, lige uger, 2 gange pr. måned fra sidst i august til og med maj

Svar på vore spørgsmål til tilværelsens udfordringer søges i åndsvidenskab. I en spirituelt interesseret gruppe tales om udvikling og skæbne, helse og sygdom, liv og død, paranormale fænomener, reinkarnation, politik, dagligdagens problemer, det ophøjede og kontakten op. Ingen "lektier". Nye deltagere er velkomne i alle grupper. Ingolf Plesner. (60 kr./gang)



Psykoterapi og Åndsvidenskab

Fredag 08. november kl. 16 – søndag 10. kl. 16 – 2024

Et berigende kursus for alle, der er optaget af personlig udvikling – også for terapeuter, der arbejder med terapiens åndelige aspekter:

Psykoterapi er en nøgle til udvikling. Den kan løse op for livets knuder og traumer, den kan lægge op til at træne ny væremåde og nye vaner, og den kan løsne på de bånd, vi har lagt på os selv. Den hjælper os med at sætte grænser, mærke følelserne og at møde livet, som det er.

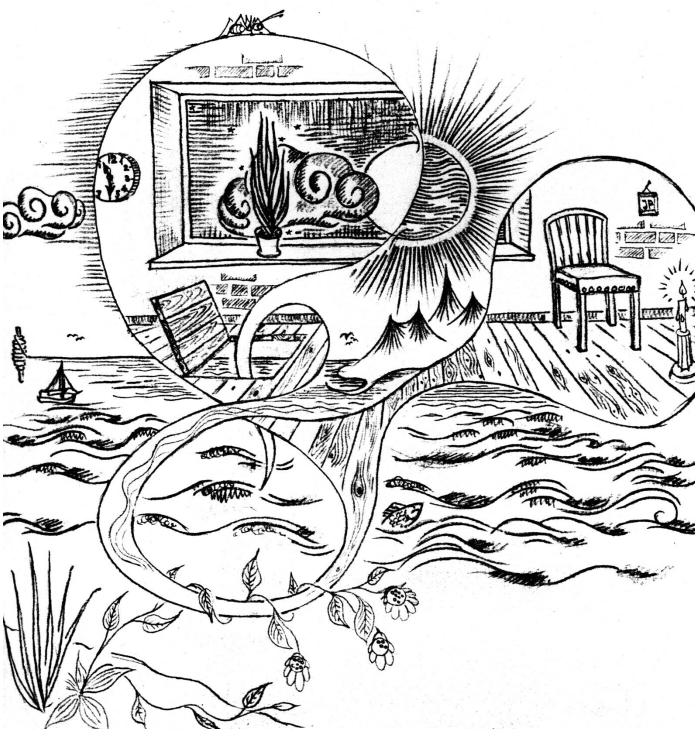
Martinus' kosmologi er et kompas, der viser vejen i livet, beskriver menneskets udvikling og udviklingens mål. Den har forståelse for reinkarnation, karma og tidligere livs betydning for den nuværende inkarnation. Kosmologien fortæller om sjælen, der



overlever døden, om årsagen til lidelserne, den vækker lysten til at leve, til at udvikle sig mod højere planer, den ser den dybere mening med alt, hvad der sker i verden, den forklarer martyriets blindspor og tilgivelsens nødvendighed. Den giver indsigt i, at vores møde med naturen og vores "næste" dybest set er "ophøjede" begivenheder, der indebærer et "guddommeligt nærvær". Se mere på www.kullerup.dk - Der veksles mellem oplæg, samtale og demonstrationer af tankefeltterapi, METAsundhed, familieopstilling, gestalt, bioenergi og måske regression til tidligere liv, der relateres til kosmologien.

Ingolf Plesner.

(Fællesrum: Kursus 875 kr.
+ ophold 1400 kr. i alt 2275 kr.)
(Eneværelse i alt 2515 kr.)
(Udeboende: Kursus 875 kr.
+ ophold 760 kr. i alt 1635 kr.)



Mazdaznan – Vidsomslære



HELLIG-3-KONGER - MAZDAZNAN HELSEDAGE (www.mazdaznan.dk)

Fredag 10. januar kl. 18 – søndag 12. kl. 15. - 2025

Giv krop og sind en pause! Lad dig inspirere af denne nutidige livsvisdom fra Oldpersien med gennemprøvede åndedræts- og kirtel øvelser, sang, cirkeldans og afspænding.

At følge naturens rytme og love, at mestre os selv og derved udfolde vores højeste potentiale er kernen i disse visdoms inspirationer, kaldet Mazdaznan: Et persisk ord for 'Den Tanke, der mestrer alt til det gode'. Oplev hvordan de enkle øvelser, ånding, lyd, bevægelse, rytme og stilhed går op i en højere enhed. Alle kan være med, - og skabe klarhed, nyt mod, fordybelse og livsglæde! Vel mødt. Undervisere: Irrenne Peier, Randi og Carsten Michaëlis.

(Fællesrum: Kursus 875 kr.+ ophold 1400 kr. i alt 2275 kr.)

(Eneværelse: Kursus 875 kr.+ ophold 1640 kr. i alt 2515 kr.)

(Udeboende: Kursus 875 kr. + ophold 760 kr. i alt 1635 kr.)

MAZDAZNAN WEEKEND (www.mazdaznan.dk)

Lørdag 01. marts kl. 16 – søndag 02. kl. 15 – 2025

Oplæg om Mazdaznan visdomslære og mange belivende øvelser for åndedræt, kirtler m.m. ved Britta Becsei Christiansen

Søndag kl. 10: Årsmøde i Mazdaznan Idealfond

Søndag ca. kl. 10.30: Generalforsamling i Støtteforening for Dansk Mazdaznan.

(Fællesrum: Kursus 200 kr. + ophold 700 kr. = 900 kr.)

(Eneværelse: Kursus 200 kr. + ophold 820 kr. = 1020 kr.)

(Udeboende: Kursus 200 kr. + ophold 285 kr. = 485 kr.)



MAZDAZNAN – SOMMERDAGE: (www.mazdaznan.dk)

(Onsdag 26. juni kl. 18 – søndag 30. juni kl. 15 – 2024)

Onsdag 02. juli kl. 18 – søndag 06. juli kl. 15 – 2025

(Fællesrum: Kursus 1510 + ophold 2800 - i alt 4310 kr.)

(Eneværelse: Kursus 1510 + ophold 3280 - i alt 4790 kr.)

(Udeboende: Kursus 1510 + ophold 1380 - i alt 2890 kr.)

Bliv klogere på dit liv gennem en visdomslære, som er evig aktuel. Mazdaznan er en holistisk og spirituel lære. Ved at arbejde med Mazdaznan visdoms- og livslære er det muligt at finde metoder, som kan fremme udviklingen af vores sanser og generelt forbedre vores sundhed. Kroppen er vores instrument til at opleve og nyde livet med her på jorden. Des bedre instrumentet er stemt, des større indsigt og livsglæde. Den livsglade stemning i filosofien og livsvisdommen har vi med, mens vi arbejder med åndedrætsøvelser og kirteløvelser, med ernæring, fordøjelse, kropspleje mm. Alle er velkomne til opbyggende og muntre dage med foredrag, øvelser, afspænding, sang, cirkeldans og lækker mad efter Mazdaznans kostprincipper. Se mere på www.mazdaznan.dk

Ved Irrenne Peier, Britta B. Christiansen, Randi Michaëlis, Solveig Jacobsen m.fl.



Cirkeldans - Sacred Dance

Fredag 22. november kl. 16 - søndag 24. kl. 15 – 2024

Fredag 23. maj kl. 16 - søndag 25. kl. 15 – 2025

(Kommer du først fra lørdag kl. 10 reduceres prisen)

Cirkeldans har en helende og spirituel dimension. Vi danser i fællesskab og samvær, som de individuelle personligheder, vi er. Vi tager den plads, vi behøver, og giver naboerne samme mulighed. Vi fokuserer på nuet, på trinene, som vi udfører til musikken. Vi danser fælles energi, glæde og indre ro, og mærker vores indre kerne. Den oplevelse vi opnår gennem dansen, fremmer kærlighed til andre og omsorg for vores omverden og for jordkloden. Vi vil fordybe os i dansene til dejlig musik fra hele verden. Etniske danse fra mange forskellige lande. Klassisk musik. Ny rytmask musik og meditativ musik. - Medbring lette sko at danse i.

Ledere er Randi og Carsten Michaëlis. www.cirkeldans.dk mobil: 51 36 74 54,
randi@carmic.dk - Tilmelding Kullerup Kurser.

Fra fredag kl. 16: (Fællesrum: Kursus 635 kr.+ ophold 1400 kr. i alt 2035 kr.)
(Eneværelse: Kursus 635 kr.+ ophold 1640 kr. i alt 2275 kr.)
(Udeboende: Kursus 635 kr. + ophold 760 kr. i alt 1395 kr.)

Fra lørdag kl. 10: (Fællesrum: Kursus 600 kr.+ ophold 850 kr. i alt 1485 kr.)
(Eneværelse: Kursus 600 kr.+ ophold 970 kr. i alt 1605 kr.)
(Udeboende lørdag kl.10: Kursus 600 kr. + ophold 495 kr. i alt 1095 kr.)

Fra mit Livs Eventyr, Kreativitet - Selvudvikling

Fredag 21. marts kl. 16 – søndag 23. kl. 16 – 2025

Dejlige dage for en kreativ sjæl, hvor dit eget livs eventyr sættes i fokus. Indledende oplæg om myter, eventyr, deres symbolik, og eventyrfortælling om aftenen. I et dejligt aktivitetsrum arbejdes med skriftlig formulering, tegning, collage, maleri, bagsidebilleder m. m. Du skildrer episoder fra livet, eller situationer fra fantasirejser el. drømme. Opmærksomhed ledes mod dine ønsker og mål i livet. Fortæl dit yndlingseventyr. Samtale om tekst og billeder. Ingolf Plesner: billedkunstlærer og psykoterapeut, studeret Martinus kosmologi i 50 år.

Tag tegne-/malegrej med - kan evt. købes her.

Med Hanne Kudsk og Ingolf Plesner

(Fællesrum: Kursus 875 kr.+ ophold 1400 kr. i alt 2275 kr.)

(Ønsker du eneværelse bliver det i alt 2515 kr.)

(Udeboende: Kursus 875 kr. + ophold 760 kr. i alt 1635 kr.)





Praktiske Oplysninger

Kullerup Kurser I/S
CVR-nr.: 28296479

Hanne Kudsk Jensen
og Ingolf Plesner
Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk

Fastnet 65 31 54 31
Mobil Hanne 61 50 54 31
Mobil Ingolf 61 50 54 32

kullerupkurser@gmail.com
www.kullerup.dk

Plantebaseret køkken med
biodynamiske/økologiske råvarer.

- Røgfrit inde. - Alkohol frit miljø.
- Tag Indesko, sengelinned og håndklæde med (kan evt. lejes her).
- Særlige hensyn anføres ved tilmelding.
- Vi værdsætter, at alle ordner efter sig selv.
- *Undgå stærke dufte af hensyn til allergikere!*

Tilmelding

Se kullerup.dk/info på tilmeldingsskemaet, el. skriv til kullerupkurser@gmail.com hvor du oplyser navn, adresse, telefon, mailadresse og om du ønsker fælles- eller eneværelse, særlige hensyn, el. ring 65 31 54 31, 61 50 54 31 eller 61 50 54 32 - Tilmeld ikke på sociale medier.

KursusBetingelser

Overføres til konto 8401 4203164 helst i ugen før, med angivelse af navn og kursus eller betales kontant, når du kommer.

Anførte priser gælder fællesrum. Enerum og linned/håndklæde koster ekstra.

Intet depositum. Bliver du forhindret: Meld fra så hurtigt som muligt.

Hjemmeboende får fradrag i prisen. - Aftal evt. afslag i prisen, hvis du er mindre bemidlet.

Kullerup Kursers Støtteforening

GENERALFORSAMLING **lør. 01. marts 2025 kl. 10** – efterfulgt af bestyrelsesmøde her.

Du kan hjælpe stedet ved at blive medlem af støtteforeningen. Den giver mulighed for at søge midler til PR, drift og forbedringer og at modtage gaver og arv, - og det giver os glæde i dagligdagen at mærke jeres opbakning. kontingentet er 100 kr. og kan overføres til konto **8401 4203164**.

Husk at skrive: Dit "navn" og ordet "Kontingent". -

Indsættes mere, betragtes det overskydende beløb som en gave til stedets aktiviteter.

Kullerup Kurser

